

УДК: 618.17

COVID-19 пандемиясынын аялдардын репродуктивдүү ден соолугуна тийгизген таасири

Т.К. Камчыбекова, Д.А.Байызбекова

Коомдук саламаттык сактоо улуттук институту, Бишкек, Кыргыз Республикасы

МАКАЛА ЖӨНҮНДӨ МААЛЫМАТ КОРУТУНДУ

*Негизги сөздөр:*COVID-19 пандемиясы
Репродуктивдүү ден соолук
Энелердин өлүмү

Киришүү. Учурда COVID-19 пандемиясы дүйнө жүзү боюнча саламаттыкты сактоо системалары үчүн негизги көйгөйлөрдүн бири болуп саналат. Пандемия учурунда сактык чаралары катары социалдык алыстоо, үйдөн обочолонуу жана амбулатордук кайрылуулардын кыскарышы сексуалдык жана репродуктивдүү ден соолук (СРД) кызматтарынын үзгүлтүккө учурашына алып келди. Тарыхый тажрыйба көрсөткөндөй, пандемия калктын репродуктивдүү ден соолугуна, өзгөчө аялдардын репродуктивдүү ден соолугуна олуттуу таасирин тийгизиши мүмкүн.

Материалдар жана ыкмалар. COVID-19 менен күрөшүү боюнча иш-чаралардын аткарылышы аялдардын репродуктивдүү ден соолугуна кандай таасир этиши мүмкүн экендигин баалоо үчүн биз ар кандай булактардан алынган маалыматтарды чогултук: Улуттук статистикалык комитет (Кыргыз Республикасынын Улуттук статистика комитети), Электрондук ден соолук борбору (ЭДБ) Саламаттыкты сактоо министрлигине караштуу Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлигинин оорулардын алдын алуу жана мамлекеттик санитардык-эпидемиологиялык көзөмөл департаменти (ОААЖМСЭКД) жана башка ачык маалымат булактары. Ошондой эле Кыргызстанда жана дүйнө жүзү боюнча COVID-19 пандемиясынын аялдардын репродуктивдүү ден соолугуна тийгизген таасирине байланыштуу илимий изилдөөлөргө жана маалыматтарга сереп салынды. Изилдөөлөр Pub Med, Google Scholar жана Кыргызстандын Улуттук медициналык китепканасынын маалымат базалары аркылуу аныкталган.

Жыйынтыктары жана талкуулоо. Колдо болгон маалыматтарды талдоонун натыйжасында COVID-19 пандемиясы Кыргызстандагы аялдардын репродуктивдүү ден соолугуна олуттуу таасирин тийгизгени белгилүү болду. Пандемия маалында медициналык жардамдын жеткиликтүүлүгү аялдардын репродуктивдүү ден соолугуна да таасирин тийгизген. Көптөгөн аялдар контрацепция жана медициналык жардам сыяктуу керектүү медициналык жардам алууда кыйынчылыктарга

Адрес для переписки:Камчыбекова Тахмина Камчыбековна, 720005,
Кыргызская Республика, Бишкек, ул. Байтик Баатыра 34,
НИОЗ РНПЦИК
Тел.: + 996 555770289
E-mail: tahmina.kamchybekova@gmail.com**Contacts:**Kamchybekova Takhmina Kamchybekovna, 720005,
34, Baytik Baatyra str., Bishkek, Kyrgyz Republic
NIPH RSPCIC
Phone: + 996 555770289
E-mail: tahmina.kamchybekova@gmail.com**Для цитирования:**

Камчыбекова Т.К., Байызбекова Д.А. Влияние пандемии COVID-19 на репродуктивное здоровье женщин. Здравоохранение Кыргызстана научно-практический журнал 2024, № 1, с.79-84. doi.10.51350/zdravkg2024.1.3.11.79.84

Citation:

Kamchybekova T.K., Baiyzbekova D.A. Impact of the COVID-19 pandemic on women's reproductive health. Health care of Kyrgyzstan scientific and practical journal 2024, No.1, pp.79-84. doi.10.51350/zdravkg2024.1.3.11.79.84

туш болушкан. Улуттук статистикалык комитеттин маалыматы боюнча, энелердин өлүмүнүн деңгээлинде Кыргызстан боюнча да, анын айрым аймактарында да олуттуу өзгөрүүлө болгон.

Корутунду. Колдо болгон маалыматтардын анализи COVID-19 аялдардын репродуктивдүү ден соолугуна түз жана кыйыр таасирин тийгизинин тастыктады. Кош бойлуу аялдардын COVID-19дан өлүмү өлкөдөгү энелердин өлүмүнүн жалпы көрсөткүчүн статистикалык жактан олуттуу өзгөрттү. Пандемия ошондой эле контрацепция боюнча кеңеш берүү, каалабаган кош бойлуулукту коопсуз токтотуу, кош бойлуулуктун кыйынчылыктарын диагностикалоо жана дарылоо сыяктуу медициналык кызматтардын жеткиликтүүлүгүнүн кыскарышына да таасирин тийгизди.

Влияние пандемии COVID-19 на репродуктивное здоровье женщин

Т.К. Камчыбекова, Д.А.Байызбекова

Национальный институт общественного здоровья, Бишкек, Кыргызская Республика

ИНФОРМАЦИЯ О СТАТЬЕ

РЕЗЮМЕ

Ключевые слова:

Пандемия COVID-19
Репродуктивное здоровье
Материнская смертность

Введение. В настоящее время пандемия COVID-19 является одним из ключевых вызовов для систем здравоохранения по всему миру. Социальное дистанцирование, домашняя изоляция, сокращение амбулаторных визитов, как меры предосторожности во время пандемии, неизбежно привели к перебоям в предоставлении услуг в сфере сексуального и репродуктивного здоровья (СРЗ). Как показал исторический опыт, пандемии могут оказывать значительное влияние на репродуктивное здоровье населения, особенно на репродуктивное здоровье женщин. *Материалы и методы.* Для того что бы оценить, как введение мер по борьбе с COVID-19 могло повлиять на репродуктивное здоровье женщин, мы собрали доступные данные из различных источников: национальный статистический комитет (НСК КР), центр электронного здравоохранения (ЦЭЗ) при МЗ КР, департамент профилактики заболеваний и государственного санитарно-эпидемиологического надзора (ДПЗиГСЭН) и других открытых источников данных. Также был проведен обзор научных исследований и данных, связанных с влиянием пандемии COVID-19 на репродуктивное здоровье женщин как в Кыргызстане, так и во всем мире. Исследования были найдены с использованием баз данных PubMed, Google Scholar и национальной медицинской библиотеки Кыргызстана. *Результаты и их обсуждения.* Из анализа имеющихся данных становится ясно, что пандемия COVID-19 оказала значимое негативное влияние на репродуктивное здоровье женщин в Кыргызстане. Доступность медицинской помощи во время пандемии также оказала влияние на репродуктивное здоровье женщин. Многие женщины испытывали трудности в получении необходимой медицинской помощи, такой как контрацепция и медицинская помощь. согласно данным Национального статистического комитета, есть значительные изменения уровня материнской смертности как во всем Кыргызстане, так и в отдельных его районах. *Заключение.* Анализ доступных данных подтвердил, как прямое, так и опосредованное отрицательное влияние COVID-19 на женское репродуктивное здоровье. Смертность от COVID-19 беременных женщин статистически значимо изменила общий уровень материнской смертности в стране. Так же пандемия повлияла на снижение доступности медицинских услуг таких, как консу-

льтирование по контрацепции, безопасное прерывание неже лательной беременности, диагностика и лечение осложнений беременности.

Impact of the COVID-19 pandemic on women's reproductive health

T.K. Kamchybekova, D.A. Baiyzbekova

National Institute of Public Health, Bishkek, Kyrgyz Republic

ARTICLE INFO

Key words:

COVID-19 pandemic
Reproductive health
Maternal mortality

ABSTRACT

Introduction. Currently, the COVID-19 pandemic is one of the key challenges for healthcare systems around the world. Social distancing, home isolation, and reduced outpatient visits as precautionary measures during the pandemic have inevitably led to disruptions in the provision of sexual and reproductive health (SRH) services. Historical experience has shown that pandemics can have a significant impact on the reproductive health of the population, especially the reproductive health of women. *Materials and methods.* In order to assess whether the introduction of measures to combat COVID-19 has affected women's reproductive health, we collected available data from various sources: the National Statistical Committee (NSC KR), the Electronic Health Center (EHC) under the Ministry of Health of the KR, the Department of Prevention diseases and sanitary and epidemiological surveillance services (DPDSaESS) and other open data sources. Also published reviews of scientific research data related to the impact of the COVID-19 pandemic on women's reproductive health both in Kyrgyzstan and around the world. Studies were retrieved using PubMed, Google Scholar and the National Medical Library of Kyrgyzstan databases. *Results and its discussion.* From the analysis of available data, it is clear that the COVID-19 pandemic has had a significant negative impact on women's reproductive health in Kyrgyzstan. Access to health care during the pandemic has also had an impact on women's reproductive health. Many women face difficulties in obtaining necessary health care, such as contraception and medical care. According to the statistical committee, there are significant changes in the mortality rate both throughout Kyrgyzstan and in its individual regions. *Conclusion.* Analysis of available data confirmed both direct and indirect adverse effects of COVID-19 on female reproductive health. COVID-19-related deaths among pregnant women statistically significantly changed the overall maternal mortality rate in the country. The pandemic also affected the availability of health services such as contraceptive counseling, safe termination of unwanted pregnancies, and diagnosis and treatment of pregnancy complications.

Введение

ВОЗ объявила охрану репродуктивного здоровья населения планеты приоритетным направлением своей деятельности и призывает правительства всех стран внедрять программы по его сохранению и укреплению для всех слоев населения, включая подростков и молодежь. Поэтому сохранение и улучшение репродуктивного здоровья является одной из

важнейших задач любого государства в области социальной политики [1].

С тех пор как Всемирная организация здравоохранения впервые сообщила о чрезвычайной ситуации, страны по всему миру обсуждали, разработали и внедряют меры по борьбе с возможными пандемиями на примере COVID-19. Влияние пандемии на различные аспекты здоровья оказалось глобальным, включая и репродуктивное здоровье женщин. Пандемия COVID-19 оказала значительное влияние на

Таблица 1. Отношение опрошенных женщин к беременности в период COVID-19.

Table 1. Attitudes of surveyed women towards pregnancy during COVID-19.

Ответ	I-SHARE	КР
Вероятно, беременны	4,0%	5,7%
В настоящее время пытаются забеременеть	10,5%	12,6%
Недавно родили ребенка	7,3%	9,3%
Не беременные и не хотят быть беременными в ближайшем будущем	71,8%	52,5%
Не могут иметь детей из-за проблем с фертильностью, по медицинским показаниям или менопауза	6,4%	19,8%

репродуктивное здоровье женщин по всему миру [2,3, 4, 5, 6]. Некоторые из основных аспектов, которые имеются в виду, включают:

1. Отсрочку репродуктивных услуг: из-за введенных ограничительных мер, таких как карантин и закрытие медицинских учреждений, женщины испытывали проблемы с получением репродуктивных услуг, включая визиты к врачу, проверки на беременность и доступ к контрацепции. По данным UNFPA гендерное, возрастное и инвалидное неравенство усугубляет ситуацию, когда женщины, девочки и уязвимые группы населения подвергаются большему риску гендерного насилия и вредной практики, и нуждаются в услугах по профилактике, минимизации рисков и реагированию, в то же время как сами услуги, в которых они нуждаются, сокращаются по мере отвлечения ресурсов на реагирование на общий кризис в области здравоохранения. (Microsoft Word - COVID-19 Preparedness and Response - UNFPA Interim Technical Briefs Gender Equality and GBV 23 March_2020 .docx

2. Увеличение нежелательных беременностей: ограничения передвижения и доступности контрацепции могли привести к увеличению нежелательных беременностей. Сокращение доступа к абортам и помощи в экстренных случаях также могли привести к повышенному риску для здоровья и безопасности женщин.

3. Ухудшение психологического благополучия: Пандемия оказала значительное влияние на психологическое благополучие людей по всему миру привела к повышению уровня стресса и тревоги, особенно у женщин, что негативно сказалось на их психологическом благополучии и, в итоге, на их репродуктивном здоровье. Это может быть связано с множеством факторов, включая увеличение нагрузки по уходу за детьми и домашними обязанностями, потерю работы или уменьшение дохода, а также социальную изоляцию.

4. Недостаток ресурсов и перенаправление фокуса: В условиях пандемии медицинские ресурсы и внимание были перенаправлены на борьбу с COVID-19, что привело к сокращению финансирования и доступности репродуктивного здравоохранения.

В целом, пандемия COVID-19 имеет негативные последствия для репродуктивного здоровья женщин.

Цель исследования: систематический обзор влияния пандемии COVID-19 на репродуктивное здоровье женщин на основе многонационального исследования I-SHARE.

Материалы и методы

В конце 2021 года Кыргызстан принял участие в полномасштабном исследовании в сфере репродуктивного здоровья с участием Республиканского научно-практического центра инфекционного контроля, финансируемом UNFPA. Был использован дизайн поперечного сечения исследования. Разработка методологии исследования была результатом совместных усилий членов I-SHARE, EECARO ЮНФПА [3].

Кыргызстан принял участие в исследовании I-SHARE. Сотрудники РНПЦИК провели адаптацию протокола исследования для КР, прошли этическую экспертизу, провели полевое исследование по сбору данных и подготовили аналитический отчет. ОФ КА ПС осуществлял информационную компанию. Выборка Кыргызстана составила 712 респондентов, из них женщин было 534 (75%).

Результаты и обсуждение

Исследование проводилось одномоментно в 33 странах мира (далее группа I-SHARE), включая Кыргызстан. В общей сложности приняли участие в опросе 3960 человек. Больше всего респондентов было в Сербии (n=1006), Боснии и Герцеговине (n=

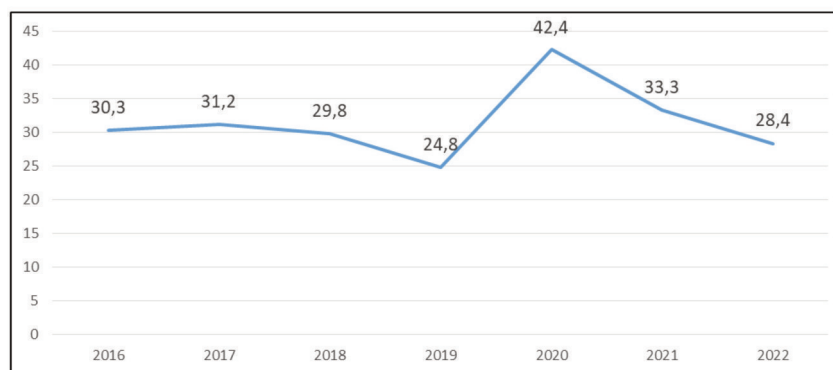


Рисунок 1. Динамика изменения показателя материнской смертности.

Figure 1. Dynamics of changes in the maternal mortality rate.

964) и Кыргызстане (n=712), меньше всего в Украине (n=45). Средний возраст респондентов составил 35 лет, и большинство заявили, что их пол при рождении был женским (70,2%). Большинство респондентов проживали в городских районах (66,5%) и имели высшее образование (72,0%).

Большинство женщин-респонденток из группы I-SHARE (71,8%) сообщили, что они не беременны и не хотят быть беременными в ближайшем будущем. Таких в Кыргызстане было - 52,5%. В той же популяции 4,0% опрошенных женщин были (вероятно) беременны, а 7,3% недавно родили ребенка. Среди кыргызской выборки таких женщин было больше (5,7% и 9,3%, соответственно) Только 6,4% сообщили, что не могут иметь детей, к сожалению в Кыргызстане женщин с этой проблемой было больше - 19,8% (табл.1).

В пик пандемии во всем мире каждый день от предотвратимых причин, связанных с беременностью и родами, умирало почти 800 женщин. За период с 2000 по 2020 г. коэффициент материнской смертности (КМС, число материнских смертей на 100 000 живорождений) во всем мире сократился примерно на 34%. В 2020 г. почти 95% всех случаев материнской смерти произошло в странах с низким уровнем дохода и уровнем дохода ниже среднего (ВОЗ).

В Кыргызской Республике смертность от COVID-19 статистически значимо изменила общий уровень материнской смертности в стране, так в структуре причин почти треть смертей – 38,3% были связаны с COVID-19 и внебольничной пневмонией [6]. На момент проведенного КАПС исследования количество беременных женщин с диагнозом COVID-19 составило 747 случаев, в том числе 164 (22%) случая с коронавирусной инфекцией, подтвержденной лабораторным методом и 583 (78%) случая с пневмонией. Из 18 умерших 9 (50%) женщин имели подтвержденную инфекцию SARS-CoV-2 на момент смерти, в 9 (50%) случаях был выставлен диагноз «Пневмония». То, что при подтвержденной коронавирусной инфекции риск материнской смертности

выше, подтверждался тем, что удельный вес умерших в группе больных с подтвержденной коронавирусной инфекцией составил 5,5% (умерло 9 женщин из 164), а в группе женщин с диагнозом «Пневмония» – 1,5% (умерло 9 женщин из 583). По данным ЦЭЗ материнская смертность от экстрагенитальных заболеваний в 2020 году выросла почти в 2 раза (от 30,2 до 58,2%).

Согласно данным ЦЭЗ, в Кыргызстане наблюдалось снижение уровня материнской смертности в период с 2016 по 2019 год. Однако, в 2020 году этот показатель вырос на 45,6%, что составило почти в два раза больше: с 24,8 до 42,4 на 100 тыс. родившихся (рис.1). Хотя в 2021 году произошло снижение показателя смертности до 33,3, остаётся тревожным тот факт, что за 9 месяцев 2021 года уровень материнской смертности составил 43,4 на 100 тыс., что превышает аналогичный период 2020 года (40,6), что, скорее всего, было обусловлено эпидемиологической ситуацией, связанной с COVID-19.

Вероятными причинами роста показателя материнской смертности являются недоступность услуг, несвоевременность постановки на дородовой учет. Так, например, по данным ЦЭЗ материнская смертность в 4,5% была связана с разрывом матки. Удельный вес умерших во время беременности вырос с 11,63 до 13,4%, и от аборта с 2,3% до 3%. Из общего числа умерших от аборта 50% умерли при криминальном аборте и 50% при искусственном.

Заключение

Анализ доступных данных подтвердил как прямое, так и опосредованное отрицательное влияние COVID-19 на женское репродуктивное здоровье. Смертность от COVID-19 беременных женщин статистически значимо изменила общий уровень материнской смертности в 33 странах, включая Кыргызстан. Так же пандемия повлияла на снижение доступности медицинских услуг.

Жазуучулар ар кандай кызыкчылыктардын чыр жоктугун жарыялайт.

Авторы заявляют об отсутствии конфликтов интересов.
The authors declare no conflicts of interest

Литература / References

1. Атамбаева Р.М., Мингазова Э.Н. Организация охраны репродуктивного здоровья девочек и девушек в Кыргызской Республике на разных этапах ее развития. // Фундаментальные исследования. – 2015. – № 1-7. – С. 1317-1320; URL: <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=37960> (дата обращения: 23.02.2024). Фундаментальные исследования (научный журнал) (fundamental-research.ru)
2. Всемирная организация здравоохранения «Хронология действий ВОЗ по борьбе с COVID-19.» [World Health Organization "Chronology of WHO's Action against COVID-19]. <https://www.who.int/ru/news-room/detail/29-06-2020-covidtimeline>
3. Международное исследование сексуального и репродуктивного здоровья (I-SHARE-1): многострановой анализ взрослых из 30 стран до и во время начальной волны COVID-19. [International Study of Sexual and Reproductive Health (I-SHARE-1): a multi-country analysis of adults from 30 countries before and during the initial COVID-19 wave]. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34704103/>; <https://academic.oup.com/cid/article/75/1/e991/6523817?login=false>
4. Отчет по результатам исследования Влияние COVID-19 на положение женщин и мужчин в Кыргызской Республике Оперативный гендерный анализ.- 2020.- 67 с. (Otkhet-OGA-posledstviya-COVID-19-Kyrgyzstan-15-maya.docx (live.com))
5. Влияние пандемии COVID-19 на сексуально репродуктивное здоровье женщин Кыргызской Республики. [Impact of the COVID-19 pandemic on the sexual reproductive health of women in the Kyrgyz Republic]. -Кыргызстан 2021. -29с. https://kyrgyzstan.unfpa.org/sites/default/files/pubpdf/vliyanie_pandemii_russ.pdf
6. Аманбеков Э.Б., Байызбекова Д.А., Абдиразаков Н.А., Камчыбекова Т. К. Влияние COVID-19 на предоставление акушерско-гинекологических услуг женщинам. Здравоохранение Кыргызстана 2023, № 1, с.35-42. <https://dx.doi.org/10.51350/zdravkg2023.1.2.4.35.42>

Авторы:

Камчыбекова Тахмина Камчыбековна, аспирант, научный сотрудник Республиканского научно-практического центра Инфекционного контроля Национального института Общественного здоровья МЗ, Бишкек, Кыргызская Республика
ORCID:<https://orcid.org/0000-0002-4527-6532>

Байызбекова Джайнагуль Алчинбековна, доктор медицинских наук, профессор, руководитель Республиканского научно-практического центра Инфекционного контроля Национального института Общественного здоровья МЗ, Бишкек, Кыргызская Республика
ORCID:<https://orcid.org/0000-0002-4667-8998>

Authors:

Kamchybekova Takhmina Kamchybekovna, postgraduate student, researcher at the Republican Scientific and Practical Center for Infection Control of the National Institute of Public Health of the Ministry of Health, Bishkek, Kyrgyz Republic
ORCID:<https://orcid.org/0000-0002-4527-6532>

Baiyzbekova Dzhainagul Alchinbekovna, Doctor of Medical Sciences., Professor, Head of the Republican Scientific and Practical Center for Infection Control of the National Institute of Public Health of the Ministry of Health, Bishkek, Kyrgyz Republic
ORCID:<https://orcid.org/0000-0002-4667-8998>

Поступила в редакцию 25.02.2024
Принята к печати 08.04.2024

Received 25.02.2024
Accepted 08.04.2024