

УДК: 614.2:614.88-084

Коомдук саламаттыкты сактоонун өзгөчө кырдаалдарга даярдыгы боюнча жергиликтүү жамааттарды тартуунун этикалык негиздери

Т. А. Кудайбергенова, З. А. Айдаров, Ч. С. Усупова, А. А. Орозалиева, А. Н. Сейсембаева, Г. С. Сеитбекова

И. К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы, Бишкек, Кыргыз Республикасы

Корутунду. Изилдөөнүн максаты. Кыргызстандын коомдук саламаттык сактоо тармагында өзгөчө кырдаалдарга даярдык көрүү алкагында жергиликтүү жамааттар менен эффективдүү өз ара аракеттенүү үчүн кыргыздардын маданиятындагы этикалык негиздерди аныктоо. *Материалдар жана ыкмалар.* Кыргыз макал-лакаптары камтылган беш булак сапаттык документалдык талдоо ыкмасы менен изилденген. Талдоо үчүн темалар: «ден соолук»; «жыргалчылык»; «жакшы»; мааниси боюнча ден соолук жана жыргалчылык деген сөздөргө окшош темалар; социалдык тилектештикке байланыштуу темалар. *Натыйжалар жана талкуулоо.* 59 макал-лакаптар төмөндөгү темалар менен тандалып алынган: «ден соолук» 8,47%; «эл» «көпчүлүк», «көп», «журт» 44,1%; «сүйүү», «жакшы», «жакшылык» 15,3%; «биримдик», «ынтымак» 32,2%. Коомдук тилектештиктин этикалык негизи катары кыргыздардын баалуулуктар системасы көрсөтүлгөн: «Эл» (44,1%); Эл менен «Биримдик» жана «Ынтымак» (32,2%); Элге «Жакшылык» жана «Сүйүү» (15,3%); жеке «Ден соолук» (8,47%). Бул баалуулуктар системасынын бар экендигин жамааттык каада-салттары жана ырым-жырымдары «Бата», «Ашар», «Түлөө» жана алардын катышуучуларынын организмдеги оң биохимиялык, нейроэндокриндик жана физиологиялык өзгөрүүлөр далилдейт. Биздин теория: эл өзүнүн маданий баалуулуктарынын негизинде, жамааттык ырым-жырымдарды жана үрп-адаттарды аткаруу аркылуу топтун иденттүүлүгүн, жамааттык аң-сезимди жана социалдык тилектештикти күчөтүүчү позитивдүү нейроэндокриндик, биохимиялык жана социалдык факторлорду, ошону менен бирге элдин туруктуулугун, өз убагында жана тез арада түрдүү шарттарга көнүүгө жана калыбына келүүгө мобилизациялайт, бул өзгөчө кырдаалдардын адамдарга, экономикага жана коомдук саламаттыкты сактоого тийгизген терс таасирин азайтууга жардам берет.

Жыйынтыктар. Кыргыздардын жергиликтүү жамааттары менен эффективдүү байланыш системаларын түзүүдө баалуулуктардын аныкталган системасын колдонуу маанилүү: жамаат – эң жогорку жакшылык; жакшы иштер жана өз жамаатына болгон сүйүү аркылуу жетишилген биримдик жана ынтымак инсандын ден соолугунун жана бакубаттуулугунун аныктоочулар болуп саналат. Жергиликтүү жамааттар менен натыйжалуу жана адилеттүү иш алып баруу саясатын иштеп чыгууда өз ара аракеттенүүнүн этикалык негизи катары аныкталган баалуулуктар системасын эске алып, коомдук саламаттыкты сактоо тармагындагы өзгөчө кырдаалдарга даярдануу маанилүү.

Негизги сөздөр: коомдук саламаттык сактоо өзгөчө кырдаалдар, этикалык баалуулуктар, социалдык тилектешти, кыргыз маданият, документалдык талдоо.

Этические основания взаимодействия с местными сообществами в обеспечении готовности к чрезвычайным ситуациям в общественном здравоохранении

Адрес для переписки:
Кудайбергенова Тамара Асановна, 720020,
Кыргызская Республика, Бишкек, ул. И.К. Ахунбаева 92,
КГМА им. И.К. Ахунбаева
Тел.: + 996 555259090
E-mail: t.kudaibergen@gmail.com

Contacts:
Kudaibergenova Tamara Asanovna, 720020,
92 I.K. Akhunbaev str., Bishkek, Kyrgyz Republic
KSMA named after I.K. Akhunbaeva
Phone: + 996 555259090
E-mail: t.kudaibergen@gmail.com

Для цитирования:
Кудайбергенова Т.А., Айдаров З.А., Усупова Ч.С., Орозалиева А.А., Сейсембаева А.Н., Сеитбекова Г.С. Этические основания взаимодействия с местными сообществами в обеспечении готовности к чрезвычайным ситуациям в общественном здравоохранении. Здравоохранение Кыргызстана 2023, №2, с.49-57. doi.10.51350/zdravkg2023.2.6.8.49.57

Citation:
Kudaibergenova T.A., Aidarov Z. A., Usupova Ch.S., Orozaliyeva A.A., Seisembaeva A.N., Seitbekova G.S. Ethical grounds for community engagement in public health emergency preparedness. Health care of Kyrgyzstan 2023, No.2, pp. 49-57. doi.10.51350/zdravkg2023.2.6.8.49.57

Т. А. Кудайбергенова, З. А. Айдаров, Ч. С. Усупова, А. А. Орозалиева, А. Н. Сейсембаева,
Г. С. Сеитбекова

Кыргызская государственная медицинская академия имени И. К. Ахунбаева, Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме. *Цель исследования.* Выявление этических оснований в культуре кыргызов для эффективного взаимодействия с местными сообществами в рамках обеспечения готовности к чрезвычайным ситуациям в общественном здравоохранении Кыргызстана.

Материалы и методы. Методом качественного документального анализа изучены пять источников с кыргызскими пословицами и поговорками. Темы для анализа: «здоровье»; «благополучие»; «благо» и близкие по смыслу темы; темы, относящиеся к социальной солидарности. Результаты и обсуждение. Отобраны 59 пословиц и поговорок с темами: «ден соолук» (здоровье) 8,47 %; «эл» «көпчүлүк», «көп», «журт» (народ) 44,1%; «сүйүү» «жакшы», «жакшылык» 15,3%; «бирдик» (единство), «ынтымак» (согласие) 32,2%. Выявлена система ценностей кыргызов как этическое основание социальной солидарности: «Народ» (44,1%); «Единство» и «Согласие» с народом (32,2%); «Добро» и «Любовь» к народу (15,3%); индивидуальное «Здоровье» (8,47 %). Существование данной системы ценностей доказывают коллективные обычаи и ритуалы «Бата», «Ашар», «Түлөө» и положительные биохимические, нейроэндокринные и физиологические изменения в организме их участников. Наша теория: народ, обращаясь к своим культурным ценностям путем исполнения коллективных ритуалов и обычаев мобилизует положительные нейроэндокринные, биохимические и социальные факторы, усиливающие групповую идентичность, коллективное сознание и социальную солидарность, повышает тем самым жизнестойкость народа, своевременно и эффективно приспосабливается и восстанавливается, что помогает сократить негативные последствия чрезвычайных ситуаций для людей, экономики и общественного здравоохранения.

Заключение. В создании эффективных систем коммуникаций с местными сообществами кыргызов важно использовать выявленную систему ценностей: сообщество – это высшее благо; единство и согласие, достигаемые, через добрые дела и любовь к своему сообществу являются детерминантами индивидуального здоровья и благополучия. Разработчикам политики обеспечения готовности к чрезвычайным ситуациям в общественном здравоохранении важно учитывать выявленную систему ценностей как этическое основание эффективного и справедливого взаимодействия с местными сообществами.

Ключевые слова: *чрезвычайные ситуации в общественном здравоохранении, этические ценности, социальная солидарность, культура кыргызов, документальный анализ.*

Ethical grounds for community engagement in public health emergency preparedness

T. A. Kudaibergenova, Z. A. Aidarov, Ch. S. Usupova, A. A. Orozalieva, A. N. Seisembaeva,
G. S. Seitbekova

Kyrgyz State Medical Academy named after I. K. Akhunbaev, Bishkek, Kyrgyz Republic

Abstract. *Purpose of the study.* To reveal ethical grounds in the Kyrgyz culture for effective communication with local communities in the framework of public health emergency preparedness in Kyrgyzstan.

Material and methods. Five sources with Kyrgyz proverbs and sayings were studied by the method of qualitative documentary analysis. Topics for analysis: "health"; "welfare"; "good" and related topics; topics related to social solidarity. Results and discussion. The fifty-nine proverbs and sayings were analysed with the following results: "den-sooluk" (health) 8.47%; "el" "kөpчүлүк", "көп", "zhurt" (people) 44.1%; "suyuu" (love), "zhakshy", "zhakshylyk" (good) 15.3%; "birdik" (unity), "yntymak" (concord) 32.2%. The following Kyrgyz values system was revealed as ethical grounds for social solidarity: "People" (44.1%); "Unity" and "Concord" with people (32.2%); "Love" and "Good" (15.3%) to people; individual "Health" (8.47 %). The existence of this system is proved by the collective customs and rituals of "Bata", "Ashar" and "Tulöe", as well as positive biochemical, neuroendocrine, and physiological changes in the body of their performers. Our theory: people, referring to their cultural values through the performance of collective rituals and customs, mobilize positive neuroendocrine, biochemical, and social factors that enhance group identity, collective consciousness, and social solidarity, thereby increasing the resilience of the people, timely and effectively adapting and recovering, which helps reduce the negative impact of emergencies on people, the economy and public health.

Conclusions. In creating effective communication systems with Kyrgyz communities, it is important to use this revealed values system: community is the highest good; unity and harmony, achieved through love and care of one's community are determinants for individual health and well-being. It is important for the public health emergencies preparedness pol

icymakers to consider the identified value system as ethical grounds for effective and just interaction with local communities.

Key words: *public health emergency preparedness, ethical values, social solidarity, ryrgyz culture, documentary analysis.*

1. Введение.

В Кыргызской Республике сохраняются угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций в области общественного здравоохранения [10]. В сдерживании этих угроз важную роль играют местные сообщества, которые могут как помешать, так и способствовать реализации мер по их сдерживанию. При пандемии COVID-19 социальное дистанцирование было необходимой стратегией смягчения ее последствий [36]. Однако эти меры не смогли предотвратить последовавший в середине июня 2020 года всплеск заболеваемости и смертности от COVID-19 в стране [13]. Правила социального дистанцирования нарушались, несмотря на призывы Республиканского штаба и привлечение к ответственности за нарушение домашнего карантина [8]. Люди продолжали собираться в общественных местах группами по поводу семейных торжеств, срывая противоэпидемические мероприятия и увеличивая угрозу общественному здоровью. Исследования показали, что население обладает адекватным уровнем знаний о COVID-19 и личной профилактике, положительным отношением к использованию масок и соблюдению физической дистанции, однако на деле показывает плохую практику [15]. Кроме этого, возникла угроза здоровью и безопасности медицинских работников со стороны населения: высокий уровень заболеваемости COVID-19; преследование и обвинение в распространении инфекции, а также нарушение их прав [1, 3, 12].

Уроки пандемии COVID-19 показали, что одних только требований соблюдать правила социального дистанцирования и гигиенических профилактических мер недостаточно. Результаты математического моделирования различных сценариев прекращения карантинных мероприятий на эпидемиологическую ситуацию с COVID-19 в стране показали, что режим строгого ограничения передвижения населения без дополнительных адекватных и тщательно продуманных стратегических мер по стабилизации эпидемиологической ситуации не гарантирует эффективных результатов [18].

Необходимы сознательные усилия самого населения по сдерживанию последствий пандемии [32]. Только при условии взаимодействия с местными сообществами меры по обеспечению готовности к чрезвычайным ситуациям могут быть эффективными, так как на ранних этапах разработки политики и программ помогает определить приоритеты,

направления и сложности устойчивых, практических действий на местном уровне. Однако, по мнению ВОЗ, проблема в том, что в планах обеспечения готовности к чрезвычайным ситуациям в области здравоохранения вопросам взаимодействия с сообществом, их интеграции и защите уделяется недостаточное внимание [17].

Термин «готовность к чрезвычайным ситуациям», согласно ВОЗ, означает: «полученные правительствами, организациями по реагированию и восстановлению, местными сообществами и отдельными лицами знания и потенциал, позволяющие эффективно прогнозировать вероятные, неизбежные или текущие бедствия, реагировать на них и ликвидировать их последствия» [35]. По мнению ВОЗ, такие знания и потенциал необходимы для разработки эффективной системы коммуникации для привлечения и задействования сообществ, ориентированной на конкретную целевую аудиторию [17]. ВОЗ считает, что важную роль при этом играют потенциал таких ценностей как социальная справедливость, отзывчивость и солидарность [20]. В условиях кризиса социальная солидарность способствует укреплению общественного здоровья [32], так как предполагает заботу индивида о благополучии других [25] и понимание того, что собственное благополучие связано с позитивными действиями и добротой к другим людям [30].

Следовательно, системы коммуникации с местными сообществами должны строиться на этических ценностях социальной солидарности в культуре конкретного этноса. Социальная солидарность основана на коллективном сознании – совокупности общих верований и чувств, разделяемых членами группы или общества. Чем выше коллективное сознание, тем теснее и крепче связь индивида с группой, а соответственно больше его участие в укреплении общественного здоровья. При этом важно учитывать, что коллективное сознание осуществляется в индивидах и отражает характер народа, его традиции и идеалы [11], а значит способы его стимулирования надо искать в собственной культуре народа.

Цели исследования – выявление этических основ социальной солидарности в культуре кыргызского этноса для создания эффективных систем коммуникации с местными сообществами в рамках обеспечения готовности к чрезвычайным ситуациям в общественном здравоохранении Кыргызстана.

2. Материалы и методы исследования.

В исследовании использован метод качественного документального анализа вторичных данных. С помощью целевой выборки определены 5 источников с кыргызскими пословицами и поговорками на кыргызском и русском языках. При отборе материалов для исследования учитывались четыре фактора: подлинность, достоверность, репрезентативность, значение источников. Подлинность источников проверялись по датам, месту и авторству публикаций. По тому, насколько источник свободен от ошибок и искажений проверялась его достоверность [31].

Для качественного документального анализа источников определены следующие темы: «здоровье»; «благополучие»; «благо»; темы, имеющие похожий со здоровьем и благополучием смысл и значение; темы, имеющие отношение к коллективному сознанию и социальной солидарности.

Источники обозначены буквой «И» (источник) и порядковым номером:

И-1: Кыргызско-русский словарь. Около 40 000 слов/Сост. К.К. Юдахин. – Б.: «Кут Бер», 2012. – 976 с. [14]. Словарь, составленный известным ученым-лексикографом К.К. Юдахиным представляет интерес для исследования, так как включает фольклорные материалы в виде пословиц и поговорок. И-2: Алсеитов А. Кладезь народной мудрости (Кыргызские пословицы и поговорки) - Б.: «Салам», 2004 г. – 312 с. [2]. И-3: Баялинов М.К. Смех и слезы не разлучны. Күлкү менен ый аякташ: 1255 кыргызских пословиц и поговорок на русском языке. – Б.: «Туар», 2005 – 182с. [6]. И-4: Мусаева Ч., Ташбалтаева Э. Элдик макал, ылакаптар. Народные пословицы и поговорки. Бишкек 2009. -72с. [19]. И-5: Сарбагышова, Н. М. Кыргызские пословицы-поговорки: из собрания академика Юдахина, К. К. - Б.:2007. -204 с. [21]. Для составления иерархии ценностей высчитывали процент пословиц и поговорок по темам к общему числу выбранных для анализа пословиц и поговорок.

3. Результаты исследования.

Для анализа были отобраны 59 пословиц и поговорок. Результаты показали, что непосредственно тема «ден соолук» (здоровье) [14] встречается только в пяти (8,47 %) пословицах и поговорках: Биринчи байлык – ден соолук (поговорка) - Первое богатство – здоровье (И-1); «Ден соолук - чоң байлык» - Здоровье – это большое богатство (И-1); «Жашоо ыраматы – ден соолук» - Кто здоровье крепкое имеет, тот жизнью насладиться сумеет (И-3); «Биринчи байлык – ден соолук, экинчи байлык – ак жоолук» - Первое богатство – здоровье, второе богатство – умная жена (И-2); «Дени соонун жаны соо» - В здо-

ровом теле здоровый дух (И-1).

Близкой к здоровью темой является «амандык» (благополучие) [18]. Эта тема встречается в поговорке «Жамандыкты амандык женет» – Благополучие побеждает зло (И-1).

Результаты анализа показали, что условием здоровья и благополучия для кыргызов является народ. Больше всего, 26 (44,1%) пословиц и поговорок были на тему «эл» (народ) и похожие по смыслу темы «көпчүлүк», «көп», «журт» (большинство, масса) [14]. Исследуемые пословицы и поговорки показывают, что народ – это источник блага и высшая ценность для кыргызов: «Ай – күн менен жакшы. Эр – эл менен жакшы» - Луна хороша с солнцем, а добрый молодец с народом (И-2); «Эл ичи – алтын бешик» - Народ – золотая колыбель (И-5); «Эл – ырыстын киндиги, ырыстын коргону» - Народ – колыбель для блага, молодец – крепость блага (И-2). «Эр азыгы (тамагы) элден, бөрү азыгы жолдон» - Пища молодца от народа, пища волка в пути (И-5); «Журту тирүүнүн – өзү тирүү» - Жив – когда народ жив (И-2); «Көпчүлүк бар – токчулук бар» - Где народ – там сытно (И-2); «Эл бар жерде, жениш бар» - Там, где народ, будет и победа (И-2); «Эл болбосо, эр болбойт» - Если нет народа, нет и героя (И-5). Оторваться от народа для кыргызов значит лишится блага и не выжить: «Эл назар, элден чыккан азар» - Народ священен, оторвавшийся от народа заблудится (И-5); «Элинен качканды бөрү жейт» - Кто народ свой избегает, того волки растерзают (И-3); «Элинен азган жигитке эртелеп өлүм эп экен» - Парню, оторвавшемуся от своего народа, самое подходящее – скорая смерть (И-5).

Данные пословицы показывают, что хотя «Здоровье» и считается главной ценностью в жизни человека, оно зависит от народа. Здоров и благополучен тот, кто любит свой народ и делает добро своему народу. С помощью тем «сүйүү» (любовь) [14] и «жакшы», «жакшылык» (добро, благодеяние) [14] мы выявили 9 пословиц и поговорок (15,3%). Среди них такие как: «Жерин сүйбөс эл болбойт, элин сүйбөс эр болбойт» - Народ любит свою землю, джигит любит свой народ (И-2); «Элди сүйгөн өзөөр, элден чыккан тозоор» - Любящий свой народ - счастлив, бегущий от своего народа – несчастлив (И-2); «Жарынды гүл арасынан тап, багынды эл арасынан тап, баланды эл арасынан бак» - Ищи жену среди цветов, ищи счастье среди народа, и сына своего расти среди народа (И-2); «Эл жолу менен жол эрчиген адам адашпайт» - Кто с народом ходит, не заблудится (И-2); «Эл ыйык, элден чыккан – суюк» - В одиночку не одолеешь и кочку, артельно и через гору в пору (И-4).

Любить свой народ – значит делать людям «Добро» (жакшылык): «Жакшылык өмүр шамы, чөккөн өмүрдү балкытат. Өчкөн отту тамызат» - Добро – светоч, жизнь возрождает. Потухшее пламя

зажигает (И-2); «Жакшы санаа – жарым ырыс» - Добрые заботы – половина блага (И-2). Народная мудрость через пословицы учит: «Жакшылыкка билип умтул, жамандыктан билип кач» - Тянись к добру, избегай зла (И-2); «Жакшылыкка жакшылык – ар адамдын иши, жамандыкка жакшылык – эр адамдын иши». - На добро добром ответить каждый человек сумеет, но на зло добром ответит тот, кто мужество имеет (И-3); «Жеңилин жерден ал, оорун колдон ал» - Помогай всегда (И-2); «Жакшы эл камын ойлойт. Жаман өз камын ойлойт» - Хороший заботится о народе. Дурной заботится о себе (И-5).

Делая добро, проявляя любовь и заботу о народе индивид включается в общество, добавляя и объединяя собственные усилия с усилиями других образует, тем самым, единство и согласие. В этой связи следующей темой для анализа пословиц и поговорок стали темы «биримдик» (единство) [14] и «ынтымак» (согласие) [14], а также темы, имеющие похожий смысл и значение. Были определены 19 (32,2%) пословиц и поговорок. Среди них такие пословицы как: «Бирдик болгон жерде тирлик» - Сила в единстве (И-3); «Ынтымагы бар элдин калаада карды ток болот» - Жить заодно, делиться пополам - (И-3); «Ынтымак бар жерде, ийгилик бар» - Там, где согласие, там и успех (И-2); «Ынтымак бар жерде, ырыс бар» - Там, где согласие – счастье (И-2); «Ырыс алды – ынтымак - Залог счастья – в единении (И-1); «Айрылган азат, кошулган озот» - Объединись – победишь, разъединись – побежишь (И-2); «Эл бириксе, ажаанды жеңет» - Если народ объединится победит дракона (И-2).

Для того, чтобы достичь единства и согласия с народом народная мудрость через пословицы и поговорки учит: «Ойлосоң – тең ойло» - Думай обо всех (И-2); «Өз камын ойлогон өспөйт, эл камын ойлогон көктөйт» - Кто заботится о себе – не возвысится, о народе заботится – возвысится до небес (И-2); «Өзүң өлсөң өл, бирок досуң өлбөсүн» - Умри если время придёт, но друг пусть живёт вечно (И-3). Великого осуждения заслуживает человек, если разрушает эту родовую сущность, так как, тем самым лишает свой народ жизненной силы. Чтобы ни случилось народная мудрость учит: «Эл эмне болсо, сен ошол бол» - Будь вместе с народом (И-2); «Көпкө карап таш ыргытпа» - Не кидайся камнем в народ (И-2); «Эл менен эрегиште, эр менен жоолашпа» - С народом не препирайся, с богатырем не враждуй (И-5); «Жыя албаган жыйынга шумшук, асырай албаган айылга шумшук» - Несобранный презрен народом, незаботливый презрен в ауле (И-2); «Эл каргаса, жерге батпайт» - Если народ проклянет, то на земле места не найдешь (И-5).

Сознательное и бережное отношение к благополучию народа показывают следующие пословицы: «Агынан тийсең бирөөгө, айланyp келээр бирөөгө»

- Делай людям добро, и оно к тебе вернется (И-2); «Бирди аябаган, миңдин убалына калат» - Не жалеющий одного, и тысячу погубит (И-2); «Бирди капа кылган, миңге чуу салат» - Расстроивший одного, поссорит тысячу (И-2); «Жакшы кылсан өзүңө, жаман кылсаң өзүңө. Өйдө карап түкүрсөң, кайрылып түшөөр көзүңө» - Доброе сделаешь – возвратится, Зло сделаешь – возвратится. Плунешь вверх, попадёт в свой глаз (И-2).

Согласно результатам исследования на первом месте для кыргызов «Народ» (44,1%); на втором месте - «Единство» и «Согласие» с народом (32,2%); на третьем месте «Добро» и «Любовь» к народу (15,3%) и на последнем месте индивидуальное «Здоровье» (8,47 %).

4. Обсуждение исследования.

Кыргызская традиционная община функционировала как абсолютно самостоятельная и характеризовалась как закрытое общество. Свообразные условия социально-экономической жизни общества создали такой крепкий тип человека, который не представляет иных условий жизни, а несоблюдение традиций рассматривалось как разрушение жизненных ориентиров и нравственных ценностей, принципов жизни и общества и его членов. Через обычаи и традиции происходил процесс объединения родов и племен, который выступал гарантом обеспечения их жизни устойчивости [4].

Кыргызские пословицы и поговорки воспитывают сознательное и бережное отношение к благополучию народа, подчеркивая неразрывную связь между людьми, их интегрированность и взаимовлияние. Глубокий смысл этих пословиц в том, что индивид неразделим с народом. «Народ» - высшая ценность для кыргызов, потому что выстоять перед бедствиями и стихией в тяжелых условиях постоянных кочевков можно только сообща. Из этого следует, что «Единство» и «Согласие» с народом жизненно важные культурные ценности кыргызов. Делая добро людям, проявляя заботу о них, человек, укореняется в обществе. «Добро» выступает средством самоактуализации, расширенного воспроизводства межличностных отношений. При этом человек индивидуален настолько, насколько он родовая личность [22].

Учитывая то, что система ценностей представляет собой модель ценностей общества, где индивидуальные ценности взаимосвязаны так, что каждая усиливает другую, образуя согласованное целое [23], обозначенная нами иерархия ценностей указывает, что для кыргызов сообщество – высшее благо, которое складывается из единства и согласия с сообществом, достигаемые индивидом, в свою очередь, через любовь к своему сообществу и добрые дела.

Это значит, что только прилепившись к своему обществу индивид может сохранить собственное здоровье и благополучие.

Практическим проявлением и доказательством существования такой системы ценностей являются коллективные ритуалы кыргызов: «Бата», «Түлөө» и «Ашар».

«Бата» означает благословение, молитвенное напутствие человеку группой или сообществом [14]: «Жамгыр менен жер көгөрөт, бата менен эл көбөйт» - От дождя земля зеленеет, от благословения народ множится (И-1). Проведение часто пышных семейных торжеств (свадьбы, родины, юбилеи, тризны) имеют целью получить благословение рода. Устроители в завершении торжества просят у гостей благословения с помощью ритуала «Бата».

«Түлөө» – это умилюжительная, искупительная, благодарственная жертва, чтобы умилюстить духов и просить избавления от болезней, невезения и других проблем [14]. Ритуал проводится коллективно и сопровождается молитвами и ритуалом благословения (Бата). В Кыргызстане отмечаются случаи проведения данного обряда для избавления людей от Covid-19 [9].

«Ашар» – это взаимопомощь путем предоставления рабочего скота и собственной силы, это обычай родовой или соседской взаимопомощи [14]. Сородичи, соседи оказывают добровольную и безвозмездную помощь при любой работе, требующей коллективных усилий.

Традицией «Ашар» объясняется многочисленное безвозмездное волонтерское движение в Кыргызстане во время пика пандемии Covid-19. Волонтеры были задействованы в регистрации больных, на собственных машинах развозили граждан и помогали в доставке питания. Сами волонтеры высоко оценили совместные усилия властей и рядовых граждан в борьбе с пандемией и отмечали, что гордятся единством соотечественников [7].

Эти ритуалы и примеры их исполнения, а также собственный опыт авторов проведения и участия в них показывают получение особого чувства удовлетворения и прилива сил, которое мы можем объяснить теорией о том, что исполняя и участвуя в коллективных ритуалах и обычаях индивид приобщается к силам рода, раскрывая в себе внутренние ресурсы, увеличивающие собственный потенциал здоровья индивида, который, в свою очередь, пробуждает в нем желание продолжать действовать на благо народа, стимулируя коллективное сознание индивида. Не зря народная мудрость гласит тот, кто заботится о народе, возвысится до небес (И-2).

Наша теория имеет научное подтверждение. Недавние исследования в Индии, документально подтвердили снижение стресса после празднования коллективных индуистских праздников Холи и Наваратри [33]. Другие исследования показывают, что

участие в массовых мероприятиях, когда незнакомые между собой люди начинают определять себя и друг друга в терминах общей социальной идентичности, может принести пользу их психологическому благополучию [28]. Данные изменения объясняются доказательствами нейрохимической основы этих эффектов через эндокринные изменения в нейротрансмиттерах, таких как эндорфины или эндоканнабиноиды когда сенсорное, физиологическое и эмоциональное гипервозбуждение после испытаний может вызывать чувство эйфории, облегчения боли и беспокойства [24, 27, 29]. Ритуальные коллективные практики стимулируют мю-опиоиды, отвечающие за развитие социальных связей [24]. Нейроэндокринные эффекты усиливаются при совместных песнопениях, танцах и других коллективных ритуалах [26]. Недавние исследования биохимических изменений крови манасчи (сказитель эпоса «Манас» у кыргызов) в ходе процесса живого исполнения эпоса показали положительную реакцию и успешную адаптацию его организма к стрессовым факторам в связи с его пребыванием в наивысшем эмоциональном и высоком духовном состоянии во время процесса, что спасло его организм от негативных последствий стресса [16]. С помощью ряда научных экспериментов с применением методов социологии, биохимии, биомагнетизма, психологии и нейрофизиологии изучали воздействие живого исполнения эпоса «Манас» также на слушателей и обнаружили у них близкое к медитативному состояние организма. У самого сказителя эпоса во время живого исполнения выявлены явные признаки вхождения в состояние транса, с сохранением контроля своего и слушателей состояния. Слушатели также были в состоянии транса, ярко реагируя на исполнение сказителя. При этом, у них повысились показатели работоспособности и внимания, слуховой и зрительной памяти, улучшились показатели тестов самооценки здоровья и настроения за время слушания. Ученые пришли к выводу, что живое исполнение эпоса «Манас» в кыргызской культуре является коллективной духовной практикой, выполняющей роль консолидирующего фактора в формировании идентичности кыргызского народа [5].

Таким образом, коллективные ритуалы усиливают групповую идентичность, что в дальнейшем приводит к тому, что люди превращают индивидуальное «я» в социальное «я» и становятся более склонными к принятию мнений и эмоций группы [34], что в итоге ведет к развитию коллективного сознания и социальной солидарности.

В этой связи, согласно нашей теории, в Кыргызстане, народ, обращаясь к своим культурным ценностям и исполняя коллективные ритуалы и обычаи мобилизует положительные нейроэндокринные, биохимические и социальные факторы, усиливающие групповую идентичность, коллективное сознание и

социальную солидарность, повышая тем самым жизнестойкость народа. ВОЗ придает огромную важность жизнестойкости общества в обеспечении готовности к чрезвычайным ситуациям в общественном здравоохранении и понимает под ней способность системы или сообщества противостоять угрозам, гасить и преодолевать их разрушительное воздействие, своевременно и эффективно приспосабливаться, и восстанавливаться, что помогает в значительной степени сократить негативные последствия чрезвычайных ситуаций для людей, экономики и общества [20].

Таким образом, в результате исследования нами определена система культурных ценностей кыргызов, служащая этическим основанием социальной солидарности: на первом месте – «Народ»; на втором — «Единство» и «Согласие» с народом; на третьем — «Добро» и «Любовь» к народу; на последнем месте - индивидуальное "Здоровье».

5. Заключение.

Обнаруженная нами система культурных ценностей является условием жизнестойкости общества, консолидируя которое, способна сократить и предотвратить негативные последствия чрезвычайных ситуаций в общественном здравоохранении. Согласно нашей теории, индивид, определяя «Народ» как высшую ценность, детерминирующую индивидуальное здоровье и благополучие, будет прилагать со-

знательные усилия в интересах общества, ориентируясь в своих действиях на ценности «Единства», «Согласия», «Любви» и «Добра», тем самым, развивая в себе социальную солидарность к своему обществу.

Эффективные системы коммуникации с местными сообществами кыргызов должны основываться на этой системе ценностей, где сообщество – высшее благо; единство и согласие, достигнутые благодаря заботе и любви к своему сообществу, являются детерминантами индивидуального здоровья и благополучия.

Эта система ценностей является этическим основанием социальной солидарности кыргызского этноса и должна лечь в основу стратегий разработки эффективных систем коммуникации с местными сообществами для обеспечения готовности к чрезвычайным ситуациям в области общественного здравоохранения на национальном и международном уровнях.

***Благодарность.** Выражаем искреннюю благодарность авторам сборников кыргызских пословиц и поговорок, ставших материалом для нашего исследования.*

Жазуучулар ар кандай кызыкчылыктардын чыр жоктугун жарыялайт.

Авторы заявляют об отсутствии конфликтов интересов. The authors declare no conflicts of interest.

Литература / References

1. Абдиразаков Н.А., Байызбекова Д. А., Аманбеков Э.Б. Ретроспективные данные по заболеваемости COVID-19 общего населения и медицинских работников // Здравоохранение Кыргызстана. 2023. №1. С.104-109.
2. Алсеитов А. Кладезь народной мудрости (Кыргызские пословицы и поговорки) Б.: Салам 2004. 312 с.
3. Алымкулова В. А., Зикриярова С. М., Оторбаева Д. С. Оценка потенциальных факторов риска распространения корона вирусной инфекции (COVID-19) среди работников организаций здравоохранения методом «случай-контроль»// Здравоохранение Кыргызстана. 2022. №1. С. 137–142.
4. Атантаев А. Т. Об эволюции развития кыргызского обычного права // Евразийское Научное Объединение. 2020. № 9–4(67). С. 255–257.
5. Бакчиев Т. А. Роль живого сказывания эпоса “Манас” в жизни общества // Эпосоведение. 2016. №4. Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-zhivogo-skazyvaniya-eposa-manas-v-zhizni-obschestva>.
6. Баялинов М.К. Смех и слезы не различны.Кулкү мененый аякташ: 1255 кыргызских пословиц и поговорок на русском языке. Б.: Турар. 2005. 182 с.
7. В Кыргызстане волонтеры помогают в борьбе с пандемией. В рядах волонтеров сплотились представители всех возрастных групп. Nazir Aliyev Tayfur: 12.07.2020. Режим доступа: <https://www.aa.com.tr/ru/мир/в-кыргызстане-волонтеры-помогают-в-борьбе-с-пандемией/1907648>
8. В Кыргызстане за нарушение домашнего карантина к ответственности привлечены 36 человек. K-News: 30.04.2020. Режим доступа: <https://knews.kg/2020/04/30/v-kyrgyzstane-za-narushenie-domashnego-karantina-k-otvetstvennosti-privlecheny-36-chelovek/>
9. 8 марта муфтият провел түлөө от коронавируса. В жертву принесли два быка. KaktusMedia: 9 марта 2020. Режим доступа: https://kaktus.media/doc/407525_8_marta_myfiiat_prove_l_tyloo_ot_koronavirysa_v_jertvy_prinesli_dva_byka.html
10. Гаврилова О. Н., Касымова Р. О., Касымов О.Т. Эпидемиологическая ситуация по особо опасным инфекциям в Кыргызской Республике как элемент биологических угроз и меры противодействия //Современные проблемы науки и образования. 2017. № 3.
11. Дюркгейм Э. О разделении общественного труда. Одесса, 1900. С. 63.
12. Кудайбергенова, Т.А., Орозалиева, А. А. Айдаров, З.А., 2021. Этнонаука как источник формирования биоэтической культуры населения в борьбе с COVID-19. Вестник КРСУ. 2021. № 9. С.162-169.

13. COVID-19 в Кыргызской Республике: Оценка воздействия на социально-экономическую ситуацию и уязвимость, и ответные меры политики. ООН КР: Август 2020 г. Режим доступа: https://kyrgyzstan.un.org/sites/default/files/2020-08/UNDP-ADB%2520SEIA_11%2520August%25202020%2520%2520rus.pdf
14. Кыргызско-русский словарь. Около 40 000 слов/ Сост.К.К. Юдахин. Б.: Кут Бер. 2012. 976 с.
15. Мальшева М. А., Набирова Д. А., Зикриярова С. М. Знания, отношения, практика к профилактике COVID-19 среди взрослого населения городов Бишкек и Нарын, Кыргызская Республика, 2021 год // *Здравоохранение Кыргызстана*. 2022. №1. С. 130–136.
16. Махмудова Ж. А., Дюшеева Б. М., Баатырова Н. Ж., Ниязалиева Ж. К., Таалайбекова М. Т. Исследование биохимических изменений в организме манасчи рассказывающего эпос «Манас» в течение 14 часов 27 минут // *Здравоохранение Кыргызстана*. 2021. № 3. С. 115–124.
17. Механизм повышения готовности к чрезвычайным ситуациям в области здравоохранения в городах и других городских поселениях [Framework for strengthening health emergency preparedness in cities and urban settings]. Женева: ВОЗ, 2022. Лицензия: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
18. Молдокматова А. О., Дооронбекова А. Ж., Жумалиева Ч. К. и др. Моделирование потенциального воздействия различных сценариев прекращения карантинных ограничений на эпидемиологическую ситуацию с COVID19 в Кыргызской Республике. // *Здравоохранение Кыргызстана*. 2020. №4. С.3-13.
19. Мусаева Ч., Ташбалтаева Э. Элдик макал, ылакаптар. Народные пословицы и поговорки. Бишкек. 2009. 72с.
20. Ответные меры в связи с пандемией COVID-19: Уроки, извлеченные в Европейском регионе ВОЗ на данный момент. Женева: ВОЗ. EUR/RC71/6 Rev.1 Виртуальная сессия, 13-15 сентября 2021 г. Режим доступа: <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/343123/71wd06r-rev1PR-Response-LessonsLearned-210693.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
21. Сарбагышова, Н. М. Киргизские пословицы-поговорки: Из собрания академика Юдахина, К. К. Б.: 2007. 204 с.
22. Шарипова Э. К., Кедейбаева Ж. А. Курбанбаев К. А. Природа и источники духовной опасности // *Бюллетень науки и практики*. 2020. Т. 6. №2. С. 362–368.
23. Энциклопедия социологии. Система ценностей. Модель ценностей. Режим доступа: <https://dic.academic.ru/dic.sfn/socio/4576/ЦЕННОСТЕЙ>
24. Charles S.J., Farias M., van Mulukom V., Saraswati A., Dein S., Watts F., Dunbar R.I. Blocking mu-opioid receptors inhibits social bonding in rituals // *Biology letters*, 2020, vol.16, no. 10. pp. 1-5.
25. Davies B., Savulescu J. Solidarity and responsibility in health care // *Public Health Ethics*, 2019, vol. 12, no. 2, pp.133-144.
26. Fischer R., Xygalatas D., Mitkidis P., Reddish P., Tok P., Konvalinka I., Bulbulia J. The fire-walker's high: affect and physiological responses in an extreme collective ritual // *PLoS ONE*, 2014, vol. 9, no. 2. pp.1-6.
27. Fuss J., Steinle J., Bindila L., Auer M. K., Kirchherr H., Lutz B., Gass P. A runner's high depends on cannabinoid receptors in mice // *Proceedings of the National Academy of Sciences of the USA*, 112(42), 2015, pp. 13105–13108.
28. Hopkins N., Reicher S. Mass gatherings, health, and wellbeing: from risk mitigation to health promotion // *Social Issues and Policy Review*, 2021, vol. 15, no. 1. pp.114-145.
29. Lang M., Bahna V., Shaver J., Reddish P., Xygalatas D. Syncto link: endorphin-mediated synchrony effects on cooperation // *Biological Psychology*, 2017, vol. 127, pp. 191-197.
30. Layout K. S., Nelson K., Kurtz J. L., Lyubomirsky S. What triggers prosocial effort? A positive feedback loop between positive activities, kindness, and well-being // *The Journal of Positive Psychology*, 2017, vol. 12, no. 4, pp. 385-398.31. Morgan H. Conducting a Qualitative Document Analysis // *The Qualitative Report*, 2022, vol. 27, no. 1. pp. 64-77.
32. Mishra C., Rath N. Social solidarity during a pandemic: Through and beyond Durkheimian Lens // *Social Sciences & Humanities Open*, 2020, vol. 2, no. 1, pp.1-7.
33. Snodgrass J. G., Most D. E., Upadhyay C. Religious rituals good medicine for indigenous Indian conservation refugees: implications for global mental health // *Current Anthropology*, 2017, vol. 58, no. 2, pp. 257–284.
34. Tarr B., Launay J., Cohen E., Dunbar R. I. M. Synchrony and exertion during dance independently raise pain threshold and encourage social bonding // *Biology Letters*, 2015, vol. 11, no. 10. pp. 1-4.
35. World Health Organization. Glossary of Health Emergency and Disaster Risk Management Terminology. Geneva: World Health Organization; 2020. Режим доступа: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331716>
36. Wilder-Smith A., Freedman D.O. Isolation, quarantine, social distancing and community containment: pivotal role for old-style public health measures in the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak // *J Travel Med.*, 2020., Mar. no. 27(2). pp. 1-4.

Авторы:

Кудайбергенова Тамара Асановна, Магистр наук по биоэтике (MSc), к.м.н., и.о. доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева, Бишкек, Кыргызская Республика
ORCID:<https://orcid.org/0000-0001-7080-6286>

Айдаров Зиябидин Абdiraimovich, д.м.н., профессор, кафедры общественного здоровья и здравоохранения Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева, Бишкек, Кыргызская Республика

Усупова Чолпон Сабыровна, д.ф.н., доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева, Бишкек, Кыргызская Республика
ORCID:<https://orcid.org/0000-0001-7231-2642>

Орозалиева Анипа Алымбековна, к.м.н., доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева, Бишкек, Кыргызская Республика
ORCID:<https://orcid.org/0009-0005-0490-0502>

Сейсембаева Айгуль Нурбековна, ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева, Бишкек, Кыргызская Республика
ORCID:<https://orcid.org/0000-0002-5991-6211>

Сейтбекова Гульзат Сейтбековна, ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева, Бишкек, Кыргызская Республика
ORCID:<https://orcid.org/0000-0003-4557-5169>

Authors:

Kudaibergenova Tamara Asanovna, Master of Science in Bioethics (MSc), Ph.D., Acting Associate Professor, Department of Public Health and Health, Kyrgyz State Medical Academy named after I. K. Akhunbaev, Bishkek, Kyrgyz Republic
ORCID:<https://orcid.org/0000-0001-7080-6286>

Aydarov Ziyabidin Abdiraimovich, MD, Professor, Department of Public Health and Health, Kyrgyz State Medical Academy named after I. K. Akhunbaev, Bishkek, Kyrgyz Republic

Usupova Cholpon Sabyrovna, Doctor of Philosophy, Associate Professor, Department of Public Health and Health, Kyrgyz State Medical Academy named after I. K. Akhunbaev, Bishkek, Kyrgyz Republic
ORCID:<https://orcid.org/0000-0001-7231-2642>

Orozalieva Anipa Alymbekovna, Ph.D., Associate Professor, Department of Public Health and Health, Kyrgyz State Medical Academy named after I. K. Akhunbaev, Bishkek, Kyrgyz Republic
ORCID:<https://orcid.org/0009-0005-0490-0502>

Seisembaeva Aigul Nurbekovna, Assistant, Department of Public Health and Health, Kyrgyz State Medical Academy named after I. K. Akhunbaev, Bishkek, Kyrgyz Republic
ORCID:<https://orcid.org/0000-0002-5991-6211>

Seitbekova Gulzat Seitbekovna, Assistant, Department of Public Health and Health, Kyrgyz State Medical Academy named after I. K. Akhunbaev, Bishkek, Kyrgyz Republic
ORCID:<https://orcid.org/0000-0003-4557-5169>