

**САРКОПЕНИЯНЫН ПРОБЛЕМАЛАРЫ: ПАТОГЕНЕЗИ,
КЛАССИФИКАЦИЯСЫ, КЛИНИКАСЫ, ДАРЫЛОО ЖАНА АЛДЫН АЛУУСУ**

А.А. Скоромец

*Академик И.П. Павлов атындагы Биринчи Санкт-Петербург мамлекеттик медициналык университети,
Санкт-Петербург, Россия Федерациясы***ПРОБЛЕМЫ САРКОПЕНИИ: ПАТОГЕНЕЗ, КЛАССИФИКАЦИЯ, КЛИНИКА,
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА**

А.А. Скоромец

*Первый Санкт-Петербургский Государственный Медицинский Университет им. акад. И.П. Павлова,
Санкт-Петербург, Российская Федерация***PROBLEMS OF SARCOPENIA: PATHOGENESIS, CLASSIFICATION, CLINIC,
TREATMENT AND PREVENTION**

А.А. Skoromets

First St. Petersburg State Medical University named after. acad. I.P. Pavlova, St. Petersburg, Russian Federation

Саркопения - недостаточность мышечной массы для соответствующих размеров тела. На протяжении последних 10 лет нами проводится изучение различных аспектов саркопении у лиц пожилого (56 - 74 лет) и старческого (75 - 90 лет) возраста. Придерживаемся принципов Европейской рабочей группы по диагностике саркопении у пожилых людей - EWG-SOP2 (European Working Group on Sarcopenia in Older People 2). Исследовали 115 пациентов. Провели клиническое изучение роли ихтигена при возрастной саркопении. Такая нутритивная поддержка, определяется как процесс оптимального обеспечения пациентов всеми необходимыми для жизнедеятельности организма нутриентами с помощью специальных созданных питательных продуктов с различной направленностью действия. Нутритивно-метаболическая терапия используется нами и при других неврологических заболеваниях, требующих длительного пребывания в стационаре (в частности ОНМК) и при нарушении глотания. Показаниями для назначения нутритивной поддержки (НП) является: 1. Наличие у пациента исходных признаков: прогрессирующая потеря массы тела, которая составляет более 2% за неделю, 5% за 1 мес., 7% - за 6 мес. и более. 2. Недостаточность питания, индекс массы тела менее 19 кг/м²; окружность плеча менее

90% от стандарта (мужчины более 26 см, женщины - 25 см); гипопротеинемия менее 60 г/л; гипоальбуминемия менее 30 г/л; абсолютная лимфопения менее 1200/мкл.

Оценка нутритивного статуса начиналась сданных анамнеза: характерны жалобы на слабость, вялость, снижение работоспособности, плохой аппетит, похудание, изменения состояния кожи и её придатков. Использовали сравнительно простую и быструю в выполнении шкалу оценки нутритивного статуса - NRS-2002 (Nutritional Risk Screening), которая состоит из двух блоков (начальная и финальная оценка) и учитывает возраст и состояние пациента, наличие и динамику снижения массы тела и количество потребляемой пищи за определенный временной период. У 47% наших пациентов имелись коморбидные состояния в виде гипоплазии позвоночной артерии, кардио-церебральные расстройства, спондилогенные нейро-мышечные синдромы, которые требовали дополнительных лечебно-реабилитационных комплексов.

Проводили клиническое исследование уникального коллагена ИHTISGEN - нативный высокомолекулярный гидрат рыбного коллагена. Выделяется из кожи пресноводных рыб, обитающих в экологически чистых естественных водоемах. По структуре рыб

Адрес для переписки:

Скоромец Александр Анисимович, 197022,
Российская Федерация, Санкт-Петербург, ул. Л.Толстого 6/8, корп. 10
Первый Санкт-Петербургский ГМУ им. акад. И.П. Павлова
Тел.: +7 921 316 87 96
E-mail: askoromets@gmail.com

Contacts:

Skoromets Alexander Anisimovich, 197022,
6/8, building 1, L. Tolstoy str., St. Petersburg, Russian Federation,
First St. Petersburg SMU named after. acad. I.P. Pavlova
Phone: +7 921 316 87 96
E-mail: askoromets@gmail.com

ный коллаген максимально приближается к структуре волокон коллагена человека, поэтому усваивается организмом на 99%.

ИТИSGEN - не подвергается термической обработке, сушке и денатурации. В процессе его производства температура не выше 25 С. Это позволяет сохранить строение белка и все его полезные при-

родные свойства. Он усваивается без витамина С, безопасен для печени, почек и поджелудочной железы, не вызывает аллергии. Этот пищевой продукт запускает процессы восстановления и оздоровления клеток организма, включая нейроны и мышцы, путем быстрой доставки жизненно важных элементов в нужное место.

Автор:

Скоромец Александр Анисимович, академик РАН, профессор, заведующий кафедрой и директор клиники неврологии, Почетный президент Всероссийской ассоциации мануальной медицины, заслуженный деятель науки РФ, лауреат Государственной премии Молдовы, лауреат премии Правительства Санкт-Петербурга 2023 г., Советник главного невролога Санкт-Петербурга, Российская Федерация

Author:

Skoromets Alexander Anisimovich, Academician of the Russian Academy of Sciences, professor, head of the department and director of the neurology clinic, Honorary President of the All-Russian Association of Manual Medicine, Honored Scientist of the Russian Federation, laureate of the State Prize of Moldova, laureate of the Government of St. Petersburg Prize 2023, Advisor to the Chief Neurologist of St. Petersburg, Russian Federation