

УДК 616.12-008.331.1-098

## Бишкек шаарынын үй-бүлөлүк медицина борборлорунда диспансердик каттоодо турган кант диабети менен ооруган адамдардын ичинде артериялык гипертензиянын таралышы

**Н.К. Абылова**

*С.Б. Данияров атындагы Кыргыз Мамлекеттик кайрадан даярдоо жана квалификацияны жогорулатуу медициналык институту, Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлигинин Эндокринология борбору, Бишкек, Кыргыз Республикасы*

**Корутунду.** Макалада Бишкек шаарынын ҮМБда каттоодо турган кант диабеттүү бар адамдардын арасында артериялык гипертензиянын таралышы боюнча маалыматтар келтирилген. Артериялык гипертензия (АГ) жана кант диабети (КД) бүткүл дүйнө боюнча жугуштуу эмес кеңири тараган оорулардын бири болуп саналат. Кардиология жана эндокринология тармагындагы иш-чаралардын көлөмүнө карабастан, АГ жана КД эпидемиологиялык көрүнүшү жыл сайын начарлоодо. Гипертония менен ооруган адамдардын саны акыркы 30 жылда дээрлик эки эсеге көбөйдү – 650 миллиондон, 1,28 миллиардтан ашуун, ал эми 15 жылда КД бар адамдардын саны 171 миллиондон 537 миллионго өскөн. Кыргыз Республикасында калктын саламаттыгын жакшыртуу боюнча максаттарга жетүү үчүн саламаттык сактоо секторун реформалоо үй-бүлөлүк дарыгерлер жана жалпы практикадагы врачтар көрсөтүүчү саламаттык сактоонун баштапкы звеносуна багытталган. Үй — бүлөлүк медицина — бул адамды бир бүтүн катары караган жана курагына жана жынысына карабастан ар кандай оорулуу адамга "көп профилдүү" жардам көрсөтө алган жападан-жалгыз клиникалык адистик. Көп кырдуу жалпы практикадагы дарыгердин мамилеси КД менен ооруган адамдарда АГ өз убагында диагностикалоого мүмкүндүк берет, анткени көпчүлүк учурларда АГ симптомсуз көбөйүп жана бейтаптын объективдүү изилдөөсүнүн жүрүшүндө гана табылат. АГ эрте диагностикасы комплекстүү дарылоо-профилактикалык кийлигишүүлөрдү жүргүзүүгө мүмкүндүк берет, бул чаралар АГ жана КД артынан чыккан потенциалдуу жагымсыз кабылдоолорду азайтат. Маалымат карталарын талдоодон кийин кант диабети менен ооруган адамдардын арасында 51,3% артериялык басымдын жогорку көрсөткүчтөрү аныкталган. АГ көп учурда аялдар жана 40 жаштан улуу адамдарда жолукканы аныкталган. АГ менен КД айкалышы пациенттердин ооруларын болжолдоону начарлатат, алар өтүшүп кетүү коркунучу жогору болгон топко кирет жана медикаментоздук антигипертензивдик терапияны дароо баштаганга муктаж.

**Негизги сөздөр:** кант диабети, артериялык гипертензия, үй-бүлөлүк медицина борборлору, Бишкек.

## Распространенность артериальной гипертензии у лиц сахарным диабетом, находящихся на диспансерном учете в центрах семейной медицины г. Бишкек

**Н.К. Абылова**

*Кыргызский государственный медицинский институт переподготовки и повышения квалификации им. Даниярова С.Б., эндокринологический центр Министерства здравоохранения, Бишкек, Кыргызская Республика*

**Адрес для переписки:**

**Абылова Назгуль Кубанычбековна**, 720017,  
Кыргызская Республика, Бишкек, ул. Боконбаева 144а,  
КГМИПипК им. С.Б. Даниярова  
Тел.: + 996 555004774  
E-mail: nazgul.abylowa@mail.ru

**Contacts:**

**Abylova Nazgul Kubanychbekovna**, 720017,  
Kyrgyz Republic, Bishkek, st. Bokonbaeva 144a,  
Kyrgyz State Medical Institute for Retraining and Further  
Training S.B. Daniyarova  
Phone: + 996 555004774  
E-mail: nazgul.abylowa@mail.ru

**Для цитирования:**

Абылова Н.К., Распространенность артериальной гипертензии у лиц сахарным диабетом, находящихся на диспансерном учете в центрах семейной медицины г. Бишкек. Здравоохранение Кыргызстана 2021, № 4, с. 79-83. doi.10.51350/zdravkg20211241079

**Citation:**

**Abylova N.K.** Prevalence of arterial hypertension in persons with diabetes in dispensary accounting at family medicine centers in Bishkek. Healthcare of Kyrgyzstan 2021, No. 4, pp. 79-83. doi.10.51350/zdravkg20211241079

**Резюме.** В статье приведены данные по распространенности артериальной гипертензии у лиц с сахарным диабетом, находящихся на учете в ЦСМ г. Бишкек. Артериальная гипертензия (АГ) и сахарный диабет (СД) являются широко распространенными неинфекционными заболеваниями во всем мире. Несмотря на значительный объем мероприятий в области кардиологии и эндокринологии, эпидемиологическая картина как АГ, так и СД ухудшается с каждым годом. Число людей с гипертензией за последние 30 лет увеличилось почти вдвое – с 650 млн до 1,28 миллиарда, а количество лиц с СД за 15 лет увеличилось с 171 млн до 537 млн. В Кыргызской Республике для достижения целей по улучшению здоровья населения, реформа сектора здравоохранения ориентирована на первичное звено здравоохранения, предоставляемой семейными врачами/врачами общей практики. Семейная медицина – это единственная клиническая специальность, которая рассматривает человека как единое целое, и может оказать «многопрофильную» помощь любому больному независимо от его возраста и пола. Многомерный подход врача общей практики позволяют своевременно диагностировать АГ у лиц с СД, так как в большинстве случаев АД повышается бессимптомно, и АГ обнаруживают лишь в ходе объективного исследования пациента. Ранняя диагностика АГ позволяет проводить комплексные лечебно-профилактические вмешательства, что потенциально снижает неблагоприятные осложнения как АГ, так и СД. Проанализировав информационные карты, были выявлены повышенные показатели артериального давления у 51,3% лиц с диабетом. АГ чаще встречалась у женщин и у лиц старше 40 лет. Сочетание АГ и СД существенно ухудшает прогноз заболевания у пациентов, они относятся к группе с высоким риском осложнений и нуждаются в незамедлительном назначении медикаментозной антигипертензивной терапии.

**Ключевые слова:** сахарный диабет, артериальная гипертензия, Центры семейной медицины, Бишкек.

## Prevalence of arterial hypertension in persons with diabetes in dispensary accounting at family medicine centers in Bishkek

N.K. Abylova

*Kyrgyz State Medical Institute of Retraining and Advanced Training named of personnel named after Daniyarov S.B., Endocrinological Center under the Ministry of Health of the Kyrgyz Republic, Bishkek, Kyrgyz Republic*

**Abstract.** The article presents data on the prevalence of arterial hypertension in persons with diabetes mellitus who are registered in the Central Medical Center of Bishkek. Arterial hypertension (AH) and diabetes mellitus (DM) are widespread non-communicable diseases worldwide. Despite a significant amount of activities in the field of cardiology and endocrinology, the epidemiological picture of both hypertension and diabetes is deteriorating every year. The number of people with hypertension has almost doubled over the past 30 years – from 650 million to 1.28 billion, and the number of people with diabetes has increased from 171 million to 537 million in 15 years. In the Kyrgyz Republic, in order to achieve the goals of improving the health of the population, the reform of the health sector is focused on the primary health care provided by family doctors/general practitioners. Family medicine is the only clinical specialty that treats a person as a whole, and can provide "multidisciplinary" care to any patient, regardless of his age and gender. The multidimensional approach of a general practitioner makes it possible to diagnose hypertension in people with diabetes in a timely manner, since in most cases blood pressure increases asymptotically, and hypertension is detected only during an objective examination of the patient. Early diagnosis of hypertension allows for complex therapeutic and preventive interventions, which potentially reduces the adverse complications of both hypertension and diabetes. After analyzing the information cards, elevated blood pressure indicators were revealed in 51.3% of people with diabetes. Hypertension was more common in women and in people over 40 years of age. The combination of hypertension and DM significantly worsens the prognosis of the disease in patients, they belong to a group with a high risk of complications and need immediate prescription of drug antihypertensive therapy.

**Key words:** diabetes mellitus, arterial hypertension, Family medicine Centers, Bishkek.

Артериальная гипертензия (АГ) и сахарный диабет (СД) являются широко распространенными неинфекционными заболеваниями во всем мире. Несмотря на значительный объем мероприятий в области кардиологии и эндокринологии, эпидемиологическая картина как АГ, так и СД ухудшается с каждым годом. Число людей с гипертензией за послед-

ние 30 лет увеличилось почти вдвое – с 650 млн до 1,28 миллиарда, а количество лиц с СД за 15 лет увеличилось с 171 млн до 537 млн [1,2].

Сосуществование обоих состояний ускоряет связанные с ними осложнения и увеличивает заболеваемость и смертность.

По данным эпидемиологических исследований,

при сочетании СД и АГ риск развития фатальной ИБС возрастает в 3–5 раз, инсульта – в 3–4 раза, полной потери зрения – в 10–20 раз, уремии – в 20–25 раз, гангрены нижних конечностей – в 20 раз [3].

Распространенность АГ среди взрослого населения составляет 30–45%, не зависит от уровня дохода и одинакова в странах с низким, средним и высоким уровнями дохода [4]. Но распространенность АГ у лиц с СД зависит от типа и продолжительности СД, возраста, пола, расы/этнической принадлежности, массы тела, гликемического контроля и наличия заболевания почек [3,5,6].

В Кыргызской Республике для достижения целей по улучшению здоровья населения, реформа сектора здравоохранения ориентирована на первичное звено здравоохранения, предоставляемой семейными врачами/врачами общей практики. Семейная медицина – это единственная клиническая специальность, которая рассматривает человека как единое целое, и может оказать «многопрофильную» помощь любому больному независимо от его возраста и пола.

Многомерный подход врача общей практики позволяют своевременно диагностировать АГ у лиц с СД, так как в большинстве случаев АД повышается бессимптомно, и АГ обнаруживают лишь в ходе объективного исследования пациента. В тех случаях, когда жалобы есть, они неспецифичны (головная боль, головокружение, сердцебиение и т. д.). Ранняя диагностика АГ позволяет проводить комплексные лечебно-профилактические вмешательства, что потенциально снижает неблагоприятные осложнения как АГ, так и СД.

*Цель данного исследования* – установить распространенность артериальной гипертензии у лиц сахарным диабетом, находящихся на учете в Центрах семейной медицины г. Бишкек.

## Методы и результаты исследования

Для оценки здоровья приписанного населения, на каждый случай обращения любого пациента врачами, ведущими поликлинический прием в ЦСМ, заполняются клиничко-информационные формы (КИФ) с указаниями показателей обследования и диагноза пациентов. Все врачи общей практики Кыргызстана обучены и имеют протоколы по диагностике, профилактике и лечению сахарного диабета и артериальной гипертензии, основанные на принципах доказательной медицины.

Нами изучено и проведено систематизация статистических данных, полученных из КИФ за 2019 год ЦСМ Свердловского (№4,5,8,9,10) и Первомайского районов (№4,7,14,16) г. Бишкек. Изучено количество лиц с СД имеющих диагноз АГ, в таблицах №1

и №2 представлены эти данные.

По Свердловскому району г. Бишкек: в ЦСМ №4 из 562 больных с СД, АГ имели 362 (64,4%), в том числе мужчин – 93 (25,3%), женщин – 269 (74,3%). 98,8% (358) пациентов с АГ были в возрасте старше 40 лет, и только 1,1% (4 человека) – до 40 лет. В ЦСМ №5 на диспансерном учете находились 483 (51,8%) пациентов с СД и АГ, в том числе мужчин – 122 (25,3%), женщин – 361 (74,7%), 99% (478) пациентов с АГ были в возрасте старше 40 лет, и только 1,0% (5 человек) – до 40 лет. В ЦСМ №8 из 704 больных с СД, АГ имели 368 (52,3%), в том числе мужчин – 105 (28,5%), женщин – 263 (71,5%), 98,9% (364) пациентов с АГ были в возрасте старше 40 лет, 4 человек (1,1%) – до 40 лет. В ЦСМ №9 из 366 больных с СД, АГ имели 161 (44,0%), в том числе мужчин – 43 (26,7%), женщин – 118 (73,3%), все лица с АГ были в возрасте старше 40 лет 161 (100%). В ЦСМ №10 АГ имели 200 (72,5%), в том числе мужчин – 52 (26%), женщин – 148 (74,0%), 195 (97,5%) пациентов с АГ были в возрасте старше 40 лет, 5 человек (2,5%) – до 40 лет.

Таким образом АГ у лиц с СД, наблюдающихся в ЦСМ Свердловского района г. Бишкек, выявлена у 55,4% пациентов. По разным ЦСМ этот показатель колеблется от 44,0%, до 72,5%. АГ преобладает у женщин и у лиц старше 40 лет.

По Первомайскому району г. Бишкек: в ЦСМ №3 из 660 больных с СД, АГ имели 297 (45%), в том числе мужчин – 98 (33%), женщин – 199 (67%), 296 (99,7%) пациентов с АГ были в возрасте старше 40 лет, и только 1 (0,3%) человек в возрасте до 40 лет. В ЦСМ №7 на диспансерном учете находились 149 (45,8%) пациентов с СД и АГ, в том числе мужчин – 37 (24,8%), женщин – 112 (75,2%), 148 (99,3%) пациентов с АГ были в возрасте старше 40 лет, и только 1 (0,7%) – до 40 лет. В ЦСМ №14 из 431 больных с СД, АГ имели 135 (31,3%), в том числе мужчин – 50 (37%), женщин – 85 (63%), 134 (99,3%) пациентов с АГ были в возрасте старше 40 лет, 1(0,7%) – до 40 лет. В ЦСМ №16 из 186 больных с СД, АГ имели 125 (67,2%), в том числе мужчин – 40 (32%), женщин – 85 (68%), 124 (99,2%) пациентов с АГ были в возрасте старше 40 лет, 1(0,8%) – до 40 лет. Всего АГ у лиц с СД, наблюдающихся в ЦСМ Первомайского района г. Бишкек, выявлена у 44,1% пациентов. По разным ЦСМ этот показатель колеблется от 31,3%, до 67,2%. АГ преобладает у женщин и у лиц старше 40 лет.

Таким образом, в ЦСМ двух районов г. Бишкек в 2019 году на диспансерном учете наблюдались 4442 пациента СД, из них АГ имели 51,3% (2280 человек), лица старше 40 лет составляли 99%. Повышенное артериальное давление чаще встречалось у женщин (71,9%).

**Таблица 1. Количество пациентов с сахарным диабетом и артериальной гипертензией, находящихся на учете в Центрах семейной медицины Свердловского района г. Бишкек в 2019 году.**

Table 1. Number of patients with diabetes mellitus and arterial hypertension registered in the Centers of Family Medicine of the Sverdlovsk region of Bishkek in 2019.

ЦСМ	К-во лиц с СД	К-во лиц с АГ	Артериальная гипертензия (АГ)			
			Муж	Жен	До 40 лет	После 40 лет
ЦСМ №4	562	362 (64,4%)	93 (25,7%)	269 (74,3%)	4 (1,1%)	358 (98,9%)
ЦСМ №5	932	483 (51,8%)	122 (25,3%)	361 (74,7%)	5 (1%)	478 (99%)
ЦСМ №8	704	368 (52,3%)	105 (28,5%)	263 (71,5%)	4 (1,08%)	364 (98,9%)
ЦСМ № 9	366	161 (44,0%)	43 (26,7%)	118 (73,3%)	0	161 (100%)
ЦСМ № 10	276	200 (72,5%)	52 (26%)	148 (74%)	5 (2,5%)	195 (97,5%)
<b>Итого</b>	<b>2840</b>	<b>1574 (55,4%)</b>	<b>415 (26,3%)</b>	<b>1159 (73,6%)</b>	<b>18 (1,14%)</b>	<b>1556 (98,8%)</b>

**Таблица 2. Количество пациентов с сахарным диабетом и артериальной гипертензией, находящихся на учете в Центрах семейной медицины Первомайского района г. Бишкек в 2019 году.**

Table 2. Number of patients with diabetes mellitus and arterial hypertension registered in the Centers of Family Medicine of Pervomayskiy district of Bishkek in 2019.

ЦСМ	К-во лиц с СД	К-во лиц с АГ	Артериальная гипертензия (АГ)			
			Муж	Жен	До 40 лет	После 40 лет
ЦСМ №3	660	297 (45%)	98 (33%)	199 (67%)	1 (0,3)	296 (99,7%)
ЦСМ №7	325	149 (45,8%)	37 (24,8%)	112 (75,2%)	1 (0,7)	148 (99,3%)
ЦСМ №14	431	135 (31,3%)	50 (37%)	85 (63%)	1(0,7)	134 (99,3%)
ЦСМ № 16	186	125 (67,2%)	40 (32%)	85 (68%)	1 (0,8)	124 (99,2%)
<b>Итого</b>	<b>1602</b>	<b>706 (44,1%)</b>	<b>225 (31,9%)</b>	<b>481 (68,1%)</b>	<b>4 (0,6%)</b>	<b>702 (99,4%)</b>

**Выводы**

1. Артериальная гипертензия выявлена у 51,3% больных сахарным диабетом, наблюдавшихся в ЦСМ двух районов г. Бишкек. АГ чаще встречалась у женщин и у лиц старше 40 лет.
2. Сочетание АГ и СД существенно ухудшает прогноз заболевания у пациентов, они относятся к

группе с высоким риском осложнений и нуждаются в незамедлительном назначении медикаментозной антигипертензивной терапии.

**Жазуучулар ар кандай кызыкчылыктардын чыр жоктугун жарыялайт.**

**Авторы заявляют об отсутствии конфликтов интересов. The authors declare no conflicts of interest.**

**Список литературы/References**

1. World Health Organization.- 2021/ <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>  
Всемирная организация здравоохранения.- 2021/ <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
2. Diabetes around the world in 2021 /Atlas IDF, 2021.
3. Dedov I.I., Shestakova M.V. Diabetes mellitus and arterial hypertension. – 2006. – 344 p.  
Дедов И.И., Шестакова М.В. Сахарный диабет и артериальная гипертензия. – 2006. – 344 с.
4. Muromtseva G. A., Kontseva A. V., Konstantinov V. V., et al. Prevalence of risk factors for non-communicable diseases in the Russian population in 2012-2013 The results of the ESSAY-RF study. Cardiovascular therapy and prevention. 2014;13(6):4-11. doi:10.15829/1728-8800-2014-6-4-11.  
Муромцева Г. А., Концевая А. В., Константинов В. В., и др. Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в российской популяции в 2012-2013 гг. Результаты исследования ЭССЕ-РФ. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2014;13(6):4-11. doi:10.15829/1728-8800-2014-6-4-11.
5. De Ferranti SD, de Boer IH, Fonseca V, et al. Type 1 diabetes mellitus and cardiovascular disease: a scientific statement from the American Heart Association and American Diabetes Association. Circulation 2014;130:1110–113
6. Arauz-Pacheco C, Parrott MA, Raskin P; American Diabetes Association. Treatment of hypertension in adults with diabetes. Diabetes Care 2003; 26(Suppl. 1):S80–S82.

**Автор:**

**Абылова Назгуль Кубанычбековна**, аспирант и ассистент Кыргызского государственного медицинского института переподготовки и повышения квалификации им. С.Б. Даниярова, Бишкек, Кыргызская Республика, Бишкек, Кыргызская Республика

**Authors:**

**Abylova Nazgul Kubanychbekovna**, graduate student and assistant of Kyrgyz State Medical Institute for Retraining and Further Training S.B. Daniyarova, Bishkek, Kyrgyz Republic, Bishkek, Kyrgyz Republic

Поступила в редакцию 01.12.2021  
Принята к печати 12.01.2022

Received 01.12.2021  
Accepted 12.01.2022